

*Comment vous libérer  
des conditionnements qui  
entravent votre énergie vitale ?*

*Comment retrouver  
votre spontanéité, votre créativité ?*

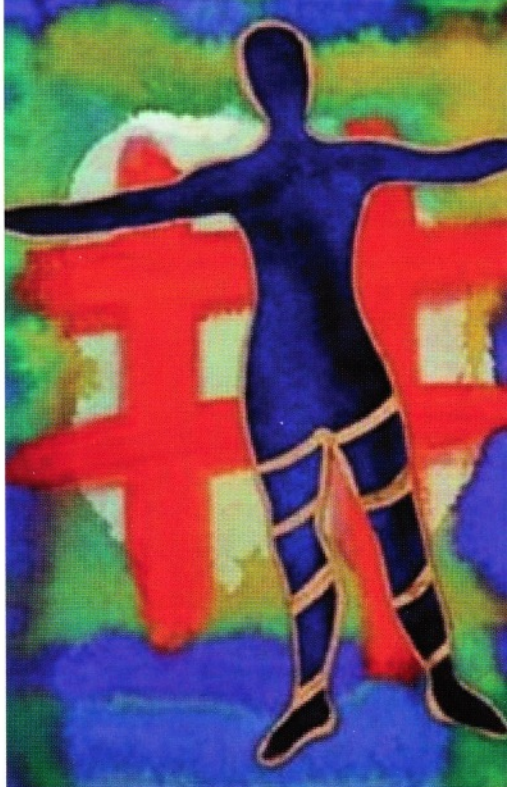
## **Corps, Cuirasses et Croyances**

---

**Saint-Leu-la-Forêt  
1er, 2 et 3 décembre 2017**

---

*Trois jours de séminaire approfondi  
en MLC© pour renouer  
avec votre authenticité*



**L'esprit et le corps sont liés. Les conditionnements et les croyances maintiennent en place des complexes, et créent une rigidité mentale et physique (les cuirasses) qui étouffe peu à peu l'énergie vitale et la créativité.**

Tout au long de ce séminaire intensif, vous serez accompagné dans l'exploration de votre triangle personnel "Corps/Cuirasses/Croyances", et vous découvrirez quelles croyances, créées par vous-même ou bien reçues des autres, cuirassent votre corps et vos émotions, et comment vous en libérer progressivement afin d'améliorer votre souplesse physique et psychique, et retrouver votre spontanéité naturelle.

*Ce séminaire de 3 jours, créé par Marie Lise LABONTE, alterne enseignement et pratique de techniques variées, notamment des mouvements psychocorporels de la Méthode de Libération des Cuirasses MLC©*

---

**Vendredi 1er, samedi 2 et dimanche 3 décembre 2017  
101 rue Michelet 95320 Saint-Leu-la-Forêt**

---

**RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION:**

**Elisabeth MAFETY**

*Diplômée en MLC© - Psychopraticienne en Analyse Psycho-Organique*

**01 39 95 88 05 / em@energie-et-mouvement.fr**

**www.energie-et-mouvement.fr**