

Quels postures et conditionnements hérités de vos parents entravent  
encore votre évolution personnelle ?

Comment vous en libérer et retrouver votre identité propre ?



## Le Corps et la Cuirasse Parentale

1er WE: 14-15 octobre

2ème WE: 11-12 novembre 2017

A Saint-Leu-la-Forêt

*Quatre jours de séminaire approfondi en Méthode de Libération des Cuirasses©  
pour renouer avec le mieux-être et votre nature profonde*

Dès la petite enfance nous prenons nos parents (ou substituts parentaux) pour modèles. Cette **phase d'identification**, naturelle dans le processus de développement de l'identité, répond au besoin d'appartenance, d'amour et de sécurité de l'enfant au sein de sa famille. Ainsi, au-delà de l'aspect génétique, l'imitation (in)consciente de nos parents (leurs attitudes, gestes, croyances, conditionnements, etc) impacte notre corps et notre psyché, le corps de nos parents s'inscrit dans notre corps : la **Cuirasse Parentale** commence à se bâtir... Et progressivement **nous devons nous en libérer**, nous différencier de nos parents pour trouver notre propre identité.

Mais si, devenu adulte, nous restons « fixés » dans une relation symbiotique à nos parents, alors **la Cuirasse Parentale non libérée devient un enfermement** (physique, émotionnel, psychique) **qui entrave** l'énergie vitale et **notre évolution**.

**Et vous, que portez-vous encore de votre Cuirasse Parentale ?**

Pour le découvrir, je vous invite à une rencontre avec "l'image" du corps de vos parents (ou substituts parentaux) et avec vous-même, qui vous aidera à **identifier** ce que vous avez intériorisé de leurs **postures et conditionnements** prédominants, pour ouvrir la voie à une **libération à votre rythme**, et **renouer avec votre nature profonde** et le mieux-être.

Proposé en 2 weekends indissociables (4 jours), ce séminaire créé par **Marie Lise LABONTE** alterne enseignements et pratiques variées d'exploration de l'inconscient (dessin, visualisation, travail corporel en Méthode de Libération des Cuirasses MLC© etc).

(Ce séminaire est pré-requis à la formation "CORPS À COEUR" d'intervenant en MLC©)

### RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION:

Elisabeth MAFETY 01 39 95 88 05

Intervenante en MLC© et IT© - Psychopraticienne en Analyse Psycho-Organique

em@energie-et-mouvement.fr www.energie-et-mouvement.fr

101 rue Michelet 95320 Saint-Leu-la-Forêt