

*Comment vous libérer
des conditionnements qui
entravent votre énergie vitale ?
Comment développer la souplesse
de votre corps et de votre esprit ?*

Corps, Cuirasses et Croyances

**Saint-Leu-la-Forêt
2 au 4 février 2018**

*Trois jours de séminaire approfondi
en MLC© pour renouer
avec votre authenticité*



L'esprit et le corps sont liés. Les conditionnements et les croyances maintiennent en place des complexes, et créent une rigidité mentale et physique (les cuirasses) qui étouffe peu à peu l'énergie vitale et la créativité.

Tout au long de ce séminaire intensif, vous serez accompagné dans l'exploration de votre triangle personnel "Corps/Cuirasses/Croyances", et vous découvrirez quelles croyances, créées par vous-même ou bien reçues des autres, cuirassent votre corps et vos émotions, et comment vous en libérer progressivement afin d'améliorer votre souplesse physique et psychique, et retrouver votre spontanéité naturelle.

Ce séminaire de 3 jours, créé par M.L. Labonté, alterne enseignement et pratique de techniques variées, notamment des mouvements psycho-corporels de la Méthode de Libération des Cuirasses MLC©

**Vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 février 2018
101 rue Michelet 95320 Saint-Leu-la-Forêt**

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION:

Elisabeth MAFETY

Diplômée en MLC© - Psychopraticienne en Analyse Psycho-Organique

01 39 95 88 05 / em@energie-et-mouvement.fr

www.energie-et-mouvement.fr