

**Semaine nationale
Portes ouvertes**

Association MLC-IT France
www.mlcfrance.asso.fr



**20 septembre au
6 octobre 2018**

La *Méthode de Libération des Cuirasses* est une approche globale du corps par les mouvements d'éveil corporel créée par Marie Lise Labonté, qui s'inspire de son expérience personnelle et de plusieurs années de recherche et d'expérimentation en psychosomatique et en énergétique.

Vos séances "Découverte" à St-Leu (95)

- . *Jeudi 27 septembre 19h30-21h*
- . *Samedi 29 septembre 14h-15h30*
- . *Mercredi 3 octobre 19h30-21h*
- . *Samedi 6 octobre 10h-11h30*

Contact: **Elisabeth MAFETY** 01 39 95 88 05
em@energie-et-mouvement.fr
www.energie-et-mouvement.fr

101 rue Michelet 95320 St Leu la Forêt

**Tensions et douleurs parlent souvent
de nos besoins insatisfaits, de nos vécus difficiles,
de nos émotions ravalées ...**

La Méthode de Libération des Cuirasses®
invite à une rencontre intime avec soi-même, vers
le mieux-être physique, émotionnel et mental.
Des mouvements doux, accessibles à tous,
dénouent progressivement les tensions
des couches musculaires, libèrent
la mémoire corporelle des charges émotionnelles,
et réactivent la circulation de l'énergie vitale.

**Corps et Esprit s'épanouissent, une
nouvelle conscience de soi peut alors émerger...**

VENEZ DÉCOUVRIR LA MLC, SANS ENGAGEMENT

Une séance découverte (1h30) offerte

- *courte présentation de la méthodes MLC,*
- *vivez l'expérience MLC(mouvements guidés)*
- *un temps pour répondre à vos questions.*

Prévoir une tenue souple et confortable